

## WEITERBILDUNGSSEMINAR | DONNERSTAG 29. AUGUST 2024

### “VERKÖRPERTE SPIRITUALITÄT - EINE CONTINUUM REISE” MIT CATHERINE KOCHER

---

#### KURSIHALT

Unser Körper ist das Gefäss der Seelenkraft, das Instrument durch das sie sich ausdrückt. Er ist das Zuhause für unser Licht, das immer in Beziehung ist mit dem grossen Ganzen. Mittels Bewegungs-, Atem- und Ton- Impulsen tauchen wir in unseren Körper ein. Unsere Wahrnehmung öffnet sich, beschenkt durch die Fülle der Körperempfindungen, die unsere Substanz erfahrbar werden lässt. Spüren - Das Leben berühren und vom Leben berührt werden - unmittelbar - da ist keine Trennung. Es ist unsere tieferliegende Realität, zu der wir bewusst zurückfinden können. So verbinden wir uns mit diesem uralten Wissen, das in unseren Zellen lebt und uns im Alltag und bei unserem Beruf Ressource werden kann.

#### KURSLEITUNG

Catherine Kocher gehört zu den frühen Continuum Movement LehrerInnen, die von Emilie Conrad und Susan Harper autorisiert wurden. Sie ist Tanztherapeutin und Lehrerin von Tanz der Seele. Seit 30 Jahren in Continuum engagiert hat sie dies auf ihre Weise erweitert durch diverse Körperpsychotherapien, Meditation, Schamanismus, Stimmarbeit und Trauma-Therapie.

[www.beseelter-koerper.ch](http://www.beseelter-koerper.ch)

#### LERNZIELE

Die Vertiefung und Differenzierung des Spürsinn ermöglicht einen lebendigen Selbstkontakt und eine spürbare Beziehung zum grossen Ganzen - geerdete und inspirierte Präsenz für das Unterrichten bzw. die Einzelbegleitung. Körperliche, genussvolle Tools für den Berufsalltag.

**ZIELGRUPPE** Alle

**KURSORT** IAC, Limmatstrasse 28, 8005, Zürich, 1. Stock

**KURSZEITEN** 10.00 - 18:00 (7 Arbeitsstunden)

**VERSICHERUNG** Ist Sache der Teilnehmenden

Diese Weiterbildung ist auf 14 Teilnehmende limitiert. Die schriftliche Anmeldung ist spätestens 14 Tage vor Durchführung einzureichen. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und unsererseits schriftlich bestätigt. 10 Tage vor Weiterbildungsbeginn erhalten Sie die Mitteilung über die definitive Durchführung, alle nötigen Informationen sowie die Rechnung. Ein Rücktritt bis 10 Tage vor Kursbeginn bedingt CHF 100.-, danach den vollen Kursbetrag oder Sie übergeben Ihren Platz an eine Ersatzperson. Für eventuelle Fragen wenden Sie sich bitte an Sophie Gavard, [wb@mitkunst.ch](mailto:wb@mitkunst.ch).

---

#### ICH MELDE MICH VERBINDLICH FÜR DIESES WEITERBILDUNGS-SEMINAR AN:

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon, Mobile \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Bitte ankreuzen:

MITKUNST Mitglied  
CHF 175.-

MITKUNST Gastmitglied  
CHF 100.-

Nichtmitglied  
CHF 210.-