

## WEITERBILDUNGSSEMINAR | DONNERSTAG 7. SEPTEMBER 2023

### INTUITION – INNERE AUTORITÄT / EINE CONTINUUM REISE MIT CATHERINE KOCHER

---

**KURSIHALT** In uns allen lebt eine innere Autorität die sich danach sehnt, in der Welt zu wirken. Unser Körper ist der fruchtbare Boden für dieses einzigartige Talent das wir der Welt schenken können und das unseren Lebensinn ausmacht. Durch unsere Reisen im Körper nehmen wir unseren Raum ganz in Besitz. Im Körper tief und genussvoll einzutauchen bringt uns in Beziehung mit der Schöpfungskraft und ist daher ein Weg der Selbstermächtigung. Continuum wurde 1967 in Kalifornien von Emilie Conrad gegründet und inspiriert weltweit KörpertherapeutInnen, Tanz- und Bewegungsmenschen, sowie alle die daran interessiert sind auf kreativere und intimere Weise am Leben teilzuhaben.

**KURSLEITUNG** Catherine Kocher gehört zu den frühen Continuum Movement LehrerInnen die von Emilie Conrad und Susan Harper autorisiert wurden. Sie ist Tanztherapeutin und Lehrerin von Tanz der Seele. Seit 34 Jahren in Continuum engagiert hat sie dies auf ihre Weise durch diverse Körperpsychotherapien, Meditation, Schamanismus, Stimmarbeit und Trauma-Therapie erweitert. [www.beseelter-koerper.ch](http://www.beseelter-koerper.ch)

**LERNZIELE** Den Körper als Quelle von inneren Ressourcen und Präsenz erfahren für das Unterrichten bzw. die Einzelbegleitung. / Durch die spürbare Beziehung mit dem Lebensstrom eine offene Wahrnehmung ermöglichen. / Erdung, Vertikale und den eigenen Raum verbinden als Basis für die Intuition.

**ZIELGRUPPE** Alle

**KURSORT** IAC, Limmatstrasse 28, 8005 Zürich (1. Stock)

**KURSZEITEN** 10.00 – 18.00 ( 7 Arbeitsstunden)

**VERSICHERUNG** Ist Sache der Teilnehmende.

Diese Weiterbildung ist auf 14 Teilnehmende limitiert. Die schriftliche Anmeldung ist spätestens 14 Tage vor Durchführung einzureichen. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und unsererseits schriftlich bestätigt. 10 Tage vor Weiterbildungsbeginn erhalten Sie die Mitteilung über die definitive Durchführung, alle nötigen Informationen sowie die Rechnung. Ein Rücktritt bis 10 Tage vor Kursbeginn bedingt CHF 100.-, danach den vollen Kursbetrag oder Sie übergeben Ihren Platz an eine Ersatzperson. Für eventuelle Fragen wenden Sie sich bitte an Sophie Gavard, [wb@mitkunst.ch](mailto:wb@mitkunst.ch).

#### ICH MELDE MICH VERBINDLICH FÜR DIESES WEITERBILDUNGS-SEMINAR AN:

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon, Mobile \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Bitte ankreuzen:

MITKUNST Mitglied  
CHF 175.-

MITKUNST Gastmitglied  
CHF 100.-

Nichtmitglied  
CHF 210.-