

WEITERBILDUNGSSEMINAR | MONTAG 18. MÄRZ 2024

«STOCKKAMPFKUNST ALS THERAPEUTISCHES MITTEL» MIT YVONNE MORANT

KURSIINHALT

Eigene und fremde Grenzen spüren, den Kräfteinsatz dosieren, sich mutig und spielerisch leicht erleben. All das sind zentrale Erfahrungen für PatientInnen in der Therapie. Die philippinische Stockkampfkunst (Escrime) bietet diese Erfahrungen auf vielfältige Weise. Die Übungen mit den armlangen Stöcken werden zu zweit, alleine oder in der Gruppe erlernt und ausgeführt. In dynamischen Schlagabfolgen ergibt sich ein Dialog. Dabei kann die eigene Kraft wahrgenommen und die Aufmerksamkeit erweitert werden. Die Übungen bieten Struktur und Klarheit in Körper und Geist. Dieser Kurs beinhaltet Einzel- und Doppelstock Übungen. Er ist geeignet für NeueinsteigerInnen und bietet aufbauende Übungen für TherapeutInnen mit Vorerfahrung.

KURSLEITUNG

Yvonne Morant unterrichtet die philippinische Stockkampfkunst (Escrime) mehr als 12 Jahren. Ihr Repertoire vertieft sie in der eigenen Praxis mit Einzelpersonen, Gruppen und Kindern. Sie gibt dieses weiter in Weiterbildungen für Menschen im therapeutischen oder pädagogischen Bereich an. Neben ihrer Kurstätigkeit arbeitet sie als Supervisorin und Coach. Yvonne trainiert zur Stockkampfkunst auch Shaolin Kung fu und Qigong. www.stockkampfkunst.ch

LERNZIELE

Kennen lernen von Grundsschlägen und Schlagabfolgen, Wahrnehmungsübungen und Spiele mit Stöcken, gewinnen von Sicherheit in der Technik, Anwendungsfelder und Grenzen kennen, übertragen der Selbsterfahrung auf die therapeutische Arbeit.

ZIELGRUPPE Alle

KURSORT IAC, Limmatstrasse 28, 8005 Zürich, 1. Stock

KURSZEITEN 09:30 – 17:30

VERSICHERUNG Ist Sache der Teilnehmenden.

Diese Weiterbildung ist auf 12 Teilnehmende limitiert. Die schriftliche Anmeldung ist spätestens 14 Tage vor Durchführung einzureichen. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und unsererseits schriftlich bestätigt. 10 Tage vor Weiterbildungsbeginn erhalten Sie die Mitteilung über die definitive Durchführung, alle nötigen Informationen sowie die Rechnung. Ein Rücktritt bis 10 Tage vor Kursbeginn bedingt CHF 100.-, danach den vollen Kursbetrag oder Sie übergeben Ihren Platz an eine Ersatzperson. Für eventuelle Fragen wenden Sie sich bitte an Sophie Gavard, wb@mitkunst.ch.

ICH MELDE MICH VERBINDLICH FÜR DIESES WEITERBILDUNGS-SEMINAR AN:

Name _____ Vorname _____

Strasse _____ PLZ, Ort _____

Telefon, Mobile _____ E-Mail _____

Bitte ankreuzen:

MITKUNST Mitglied
CHF 175.-

MITKUNST Gastmitglied
CHF 100.-

Nichtmitglied
CHF 210.-