

WEITERBILDUNGSSEMINAR | DONNERSTAG 31. OKTOBER 2024
«4 FELDER» TANZEN UND COACHING – EMBODIED COMMUNICATION MIT EVA HURLEY

KURSinHALT

4 Felder ist ein Kommunikationswerkzeug für Therapie und Alltag; es bietet eine einfache Struktur, um in der hohen Komplexität unseres Seins zu navigieren. Wir halten damit einen Schlüssel in der Hand, mit dem wir den Zauber des Lebens immer wieder neu entdecken können. Beim Tanzen durch die «4 Felder» erkunden wir verinnerlichte Bewegungsmuster. Diese steuern unbewusst unser Wahrnehmen, Denken und Handeln. Durch Körpererleben und kreatives Kombinieren von neuen Möglichkeiten stärken wir unsere Kraft, in unserem Ganz sein zu wachsen. Eva Hurley entwickelte 4 Felder Tanzen und Coaching auf der Basis von bewegungsorientierter Ausdruckstherapie, Neurowissenschaft, Psychotherapie und gestalterischer Arbeit.

KURSLEITUNG

Eva Hurley – Pionierin im Bereich verkörperte Kommunikation, Embodiment. Langjährige Erfahrung als delegierte Psychotherapeutin, Kursleiterin, Forscherin, Bewegungskünstlerin.

LERNZIELE

Du wirst noch neugieriger. Aha! Deine Bewegungen zeigen dir, wie sich dein Leben entfalten möchte. Du lernst, eine Haltung von «Nicht wissen» einzunehmen und den menschlichen Organismus als ein Lebewesen im Wachstumsprozess zu erahnen, besser zu verstehen und zu begleiten. Du lernst die Grundstruktur der 4 Felder Arbeit durch praktisches Erleben und Inputs über die Funktion des Nervensystems.

ZIELGRUPPE Alle

KURSORT iac, Limmatstrasse 28, 8005 Zürich, 1. Stock

KURSZEITEN 09:30 - 17:30

VERSICHERUNG Ist Sache der Teilnehmenden

Diese Weiterbildung ist auf 14 Teilnehmende limitiert. Die schriftliche Anmeldung ist spätestens 14 Tage vor Durchführung einzureichen. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und unsererseits schriftlich bestätigt. 10 Tage vor Weiterbildungsbeginn erhalten Sie die Mitteilung über die definitive Durchführung, alle nötigen Informationen sowie die Rechnung. Ein Rücktritt bis 10 Tage vor Kursbeginn bedingt CHF 100.-, danach den vollen Kursbetrag oder Sie übergeben Ihren Platz an eine Ersatzperson. Für eventuelle Fragen wenden Sie sich bitte an Sophie Gavard, wb@mitkunst.ch.

ICH MELDE MICH VERBINDLICH FÜR DIESES WEITERBILDUNGS-SEMINAR AN:

Name _____ Vorname _____

Strasse _____ PLZ, Ort _____

Telefon, Mobile _____ E-Mail _____

Bitte ankreuzen:

MITKUNST Mitglied
CHF 175.-

MITKUNST Gastmitglied
CHF 100.-

Nichtmitglied
CHF 210.-